

MUJERES Y ETS: MANTENIÉNDOSE SALUDABLE Y SEGURA

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) pueden afectar a mujeres de cualquier edad y causar serios problemas de salud. Muchas veces, las ETS son silenciosas y no muestran síntomas inmediatos.

Lo bueno es que la mayoría de los problemas se pueden prevenir si usted recibe cuidados médicos adecuados y practica el sexo seguro.

- La única manera de evitar una ETS es no tener sexo vaginal, anal, ni oral.
- Cuando tenga sexo, use un condón de látex.
- Tenga sexo con solo una pareja que no tiene sexo con otras personas.
- Hable con su proveedor de salud acerca de hacerse pruebas de ETS y de cómo se pueden prevenir.



SABÍA USTED QUE...

1 DE CADA 2

jóvenes que tienen relaciones sexuales ya para la edad de 25 años habrán tenido una ETS, y la mayoría de ellos ni se habrá enterado.

LAS ETS

pueden causar abortos, nacimientos prematuros, artritis, ceguera, ataques cardíacos y otros problemas de salud si no se les trata.

CLAMIDIA

es la ETS que más se reporta en el condado Tarrant, y el 70% de los casos son mujeres.

Para obtener más información, llame al **817-321-4800** o visite **STDtesting.tarrantcounty.com**



Tarrant County
**Infant Health
Network**

helping babies survive and thrive